

נשאלת השאלה: בשביל מה בכלל צריך הסכם?

בהמשך נבדוק את השאלה הזאת גם לגבי יחסי הורים-ילדים.

מהו הסכם?

- הסכמה של שני אנשים או יותר לשאת ולתת בעניין משותף.
- ההסכם קובע סדר מוסכם לזמן מוגבל.
- במשפחה ההסכם משתנה בהתאם לשינויים החלים בה.
- במשפחה מטרת ההסכם בדרך כלל ליצירת שיתוף פעולה בנוגע לתחזוקת הבית והיחסים בין בני המשפחה.
- כל בני המשפחה צריכים לקבל הזדמנות להתבטא, כל אחד על פי רצונותיו וצרכיו, אך מבלי לפגוע באחרים.
- המטרה: להביא לשיפור היחסים בבית.

הסכם מחייב:

- שיתוף פעולה מתוך כבוד הדדי
- הקשבה – מסר "אני"
- הבנת שפתו של הילד, שיקוף
- סיעור מוחות
- אחריות ליישום ההסכם – יש להחליט על תוצאות הגיוניות של אי עמידה בהסכם.
- לגבי ילדים עד גיל חמש: בדרך כלל כדאי לדבר על הבעיה, (לדוגמא: קושי להכניס את הילד למקלחת) ולהציע לפחות שלושה פתרונות אפשריים. הילד מתאמן בבחירה ובניהול חייו אך גם בהתנהגות על פי גבולות ברורים הנדרשים ממנו.
- עבור כל המשתתפים זהו אימון בדיאלוג של שווים בערך וביחס.

כל החיים שלנו בנויים מהסכמים. קונפליקטים נוצרים במקומות שאין הסכם.
כשהופכים את הקונפליקט להסכם, פותרים את הבעיה.

הסכם במשפחה: איך עושים הסכם?

- קובעים שעה לשיחה
- מעלים את הבעיה בפני הילד
- מקשיבים למה שיש לו לומר
- מעלים יחד פתרונות אפשריים – סיעור מוחות.
- יחד עם הילד, בהסכמה של שני הצדדים, בוחרים פתרון אחד למשך זמן מוגבל.
- תמיד ניתן לפתוח ולבחון מחדש

שיעורי בית: לבחור התנהגות מפריעה ולעשות הסכם עם הילד.